

מג"ן

ללוחם ולתומך הלחימה
+ חרבות ברזל +

סימני זיהוי לתגובת דחק/קרב

הצפה
רגשית

חוסר
אונים

בלבול

תחושת
בדידות

רעד

ניתוק

הסימן המזהה העיקרי הוא קריסה תפקודית

מתן מענה ושלבי יהל"ם

ההתערבות תהיה מיידית, תימשך כדקה.
במידה והנפגע שוכב העבר אותו לישיבה.
המנע משפה רגשית והשתמש בטון סמכותי ואסרטיבי.

ם

מתן

משימות

הנחייה סמכותית
לפעולה מיידית
"קח את הנשק שלך
ותירה מהחלון"
"לספור לאחור מ100
בקפיצות של 7"

ו

וידוא סדר
התרחשויות

מה קרה | מה קורה
מה יקרה
"חטפנו טיל | יורים עלינו
אני צריך שתשיב אש"
"הייתה אזעקה | נכנסנו לממד
אנחנו נצא עוד כמה דקות"

ל

לברר
עובדות

שאלות קצרות
ממוקדות עובדות
"מי היה כאן איתך?"
"מי המפקד שלך?"

ה

הדגשת
מחויבות

"אתה לא לבד"
"אני איתך"

י

יצירת
קשר

רואה, שומע, מגיב
"תסתכל עליו"
"אתה שומע אותי?"
"תלחץ לי את היד"

