



כ"ב ניסן, תש"פ  
16 אפריל, 2020

ח"כ רפי פרץ  
שר החינוך

ח"כ יעקב ליצמן  
שר הבריאות

לכבוד  
ח"כ בנימין נתניהו  
ראש הממשלה

שלום רב,

### הנדון: יציאה לטבע כצעד מיידי לחזרה לשגרה מתקופת

אנו פונים אליכם, כיו"ר איגוד רופאי בריאות הציבור וכמנכ"לית החברה להגנת הטבע, בקריאה משותפת, לאפשר, במגבלות השמירה על הריחוק הפיזי, את היציאה אל הטבע והמרחבים הפתוחים, לצורך טיול, הליכה ופעילות גופנית. אנו בטוחים שפעילות זו חיונית לגוף ולנפש והיא חלק בלתי נפרד מבניית החוסן האישי והלאומי שלנו.

לשהייה בטבע, תועלת חיונית מוכחת לבריאות האדם, הן הפיזית והן הנפשית. פעילות זו אינה מותרות, היא חיונית לבריאותנו, ובוודאי לאחר תקופה ארוכה של סגר בבתים. מחקרים מוכיחים שעצם השהות ב"שטחים ירוקים", תורמת להפחתת דיכאון, הפחתת לחץ דם והחלמה מהירה יותר ממחלות.

על אף היותנו מדינה צפופה, המרחבים הפתוחים של ישראל, מאפשרים לציבור לצאת לסביבה טבעית, תוך שמירה על כללי הריחוק הפיזי. הסיכון הבריאותי של הדבקה בפעילות זו, הינו מזערי, ואילו התועלת הבריאותית - עצומה.

כאשר מתחילים לדבר על הקלות - אחד הצעדים החיוניים ביותר לביצוע, הוא מתן אפשרות לפעילות בשטחים פתוחים. יש מדינות שהפעילו אמצעי סגר שונים ועדיין מאפשרות לציבור לשהות בחוץ, תוך הקפדה על ריחוק פיזי - ניתן לעשות זאת גם בישראל ויש דרכים לווסת ולפקח על כמות ומרחק בין שוהים באתרי טבע.

אנו קוראים לכם למקם במקום גבוה בסדר העדיפות, במסגרת התכניות לחזרה לשגרה במערכת החינוך, את היציאה לטבע, גם אם באופן מדורג ובקבוצות קטנות, על מנת לנשום אוויר נקי, אחרי תקופת הסגר וליהנות מיופיו של הטבע. מלבד היתרונות הבריאותיים, גם היתרונות הפדגוגיים של פעילות זו, ידועים ומוכרים. ניתן לקיים טיולים גם קרוב למקום המגורים ולבתי הספר, והעובדה שמדובר במרחב פתוח - גם מצמצמת באופן מובהק את סיכוני ההידבקות.

בברכה,

פרופ' חגי לוי

איריס האן  
מנכ"לית החברה להגנת הטבע (ע"ר)

יו"ר איגוד רופאי בריאות הציבור בישראל

העתקים:

מאיר בן שבת - ראש המל"ל

משה בר סימן טוב - מנכ"ל משרד הבריאות